



**ЭТО ПОСОБИЕ ПОМОЖЕТ ПОНЯТЬ
НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ К ПУТЕШЕСТВИЮ
В СВОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ**

В основе лежат истории регрессий
моих клиентов, опубликованные
с их согласия

Истории могут стать терапией для вас,
если будете изучать информацию
с открытым сердцем



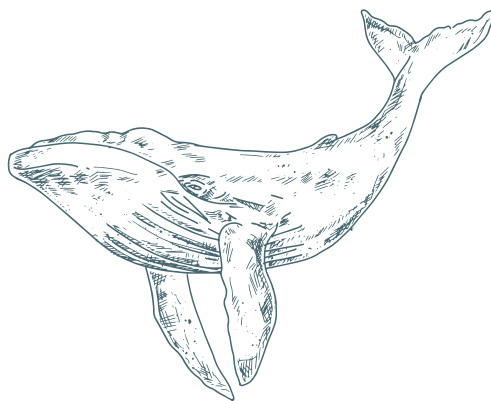
Здравствуйте, дорогие читатели.

Меня зовут Анна Эспрус, я регрессолог с сильным практическим опытом. Более 500 человек смогли погрузиться в прошлые жизни с моей помощью.

В этом пособии хочу познакомить вас с регрессиями в прошлые жизни, развеять страхи, с которыми часто встречались мои клиенты до практики.

Многие боялись не вернуться из путешествия в прошлые жизни, или вернуться другим человеком, а может быть улететь в астральный план или подхватить там подселение сущности, боялись что такое путешествия может иметь плохие последствия.

Вы узнаете насколько оправданы эти опасения, а также другую полезную информацию о воплощениях Душ. Это пособие поможет понять готовы ли вы к такому путешествию. В конце вас ждет сюрприз.



@astropuzzle

Сегодня вы узнаете:

- Почему дети помнят прошлые жизни
- Почему мы не помним прошлые жизни, и думаем что живем 1 раз
- Страх встретить сущность или не вернуться из сеанса
- Почему регрессия работает быстрее, чем психотерапия
- Как сеанс регрессии может кардинально изменить жизнь
- Как связаны отношения в паре и проблемы со здоровьем
- Регрессии это правда или вымысел ума
- Кто такие Наставники Души
- Откуда у женщины берется страх остаться одной
- Для чего Души вступают в кармические отношения
- Почему мы часто наступаем на те же грабли, и как это связано с прошлыми жизнями
- Какие уроки души часто берут в воплощение
- Как Душа может воплощаться в двух телах одновременно
- Почему так много людей уходят во время Ковида
- Как проходит регрессия и как подготовиться к ней



Почему дети могут помнить прошлые жизни

Память прошлых жизней закрывается для нас в 5-7 летнем возрасте. Душа воплощается в человека и некоторое время помнит свои прошлые жизни, а потом забывает. Это делается специально.

Вы можете в уединенной спокойной обстановке спросить ребенка до 7 лет, почему он вас выбрал как родителей?

Как это происходило?

И он может рассказать много интересного.

Обычно дети помнят обрывки воспоминаний о жизни, которая была до этой, о том где они жили раньше, кто были родители, или какие-то события, которые потрясли их в прошлом воплощении. Но есть Души, которые сразу все забывают для своего же блага, и тогда ребенок ничего не расскажет.

Почему мы не помним прошлые жизни, и думаем что живем один раз

Душа приходит сюда с определенными уроками и задачами, часто это те уроки, которые не удалось пройти в других воплощениях. Чтобы не перегружать внутренний процессор старыми воспоминаниями, она стирает их, начинает жизнь с чистого листа. К тому же, если помнить все жизни, нас бы разорвало от огромного количества энергии.

Дети помнят некоторую информацию до 7 лет, потому что она им никак не вредит. Обычно к реализации своих уроков на воплощение мы приступаем в более взрослом возрасте, тогда эта память закрывается.

Почему же тогда люди ходят в регрессии? Память прошлых жизней можно приоткрыть, когда есть потребность разобраться в причинах и следствиях недоразумений этой жизни.

Регрессии и похожие глубокие практики всегда происходят под присмотром нашей Души. Она сама нас приводит к регрессологу. Потому что у нее есть план все-таки пройти определенный урок в этой жизни, и если для этого надо посмотреть почему не выходило раньше, она это позволяет. После регрессии вы выходите с осознаниями, на что в жизни важно посмотреть иначе, что завершить, что изменить.

Страх встретить сущность или не вернуться из сеанса

Есть люди, которые видели подобное в фильмах или читали страшилки в Интернете, на моих сеансах все происходит иначе.

Перед погружением я устанавливаю защиту, которая оберегает человека и мысленно и физически.

Регрессия проходит в высокочастотном состоянии вибраций, куда не пройдут никакие низкочастотные энергии.

Эти энергии, или сущности, питаются страхом и негативными мыслями, поэтому заранее бояться не нужно, вы будете под защитой. Ваш мир всегда заботится о вас. Наши защитные барьеры психики не допустят вреда для организма, все что вам НЕ НУЖНО видеть, в регрессии просто не покажут.

Многое зависит и от проводника. Я работаю в высокочастотном поле, а сущности обитают на низкочастотных полях. Поникнуть в такое поле им очень сложно, все равно что кто-то из нас мог бы прыгнуть с земли на высоту 7го этажа.

К тому же, наши Наставники и Высшее Я всегда за нами приглядывают, и не допустят, чтобы мы сами себе навредили.

***Регрессия проходит в осознаваемом трансе,
и вы в любой момент можете открыть глаза
и выйти из сеанса.***

Осознаваемый транс это когда вы понимаете, что лежите на кровати и просматриваете моменты прошлого, вы не в отключке. Поэтому не вернуться оттуда невозможно.

В регрессии никто не утащит вас в астрал, и вы не останетесь где-то в другом мире. Просто потому что можете открыть глаза в любой момент.

Почему регрессия работает быстрее, чем психотерапия?

Как обычно бывает в терапии? Специалист и клиент ищут причину боли в детстве. Иногда только на поиски уходит 3-6 сессий, а уже потом следует исцеление. При условии, что раскопали именно нужный момент прошлого.

Загвоздка в том, что в детстве или юности эта боль стала возможной, потому что первопричиной были поступки, решения, выборы из прошлых воплощений души. Но мы этого не помним, а докопаться сможем только в регрессии в прошлые жизни.

Там мы сразу идем на уровень бессознательного, на ту глубину, где можно осознать прошлые воплощения и жизнь в пространстве души, - месте, где она всегда пребывает между воплощениями.

Мы ныряем в первопричину, проживаем заново, видим там свои же решения, осознаем последствия, как это влияет на нынешнюю жизнь. Потом получаем рекомендации по теме своего запроса, как менять жизнь теперь. *За 1 раз, а не 3-6 сеансов.*

В регрессии формируются новые нейронные связи, и если человек видит что дальше жизнь ему подкидывает ситуации, где можно отреагировать иначе и делает так, жизнь стремительно меняется.

Приведу примеры моих клиентов.

Как сеанс регрессии может кардинально изменить жизнь

Марине показали ее прошлую жизнь в теле девушки, которая искусно оформляла приусадебные участки, декорировала стены, расписывала их. Счастливые глаза, достаток и любовь наполняли ее жизнь.

В нынешней жизни клиентка была юристом 12 лет, это дело ей давно осточертело, вместе с ранними подъемами и сплетнями в офисе. Конечно, присутствовал страх поменять стабильность офиса на фриланс.

Вселенная давно намекала, что Марине уже некуда откладывать. У нее даже появилась аллергия на пыль от офисной бумаги! Спустя полгода после регрессии, она ушла из офиса, собиралась несколько лет и решилась.

Девушка отучилась в школе ландшафтного дизайна, повышала квалификацию, и за полгода выросла в доходе в 2 раза больше чем зарабатывала в офисе юристом.

Прошлые таланты можно сильно прокачать и расширить в текущей жизни. Марина умела рисовать с детства, но считала это ерундой, несерьезным увлечением.

Почему она решилась только после регрессии, хотя брала консультации астрологов, нумерологов, которые говорили о ее талантах?

Одно дело услышать о них от кого-то, а другое прожить самой. Убедиться, что да, я же могла это делать и зарабатывать, значит смогу и теперь, значит это серьезно! Отзыв о нашей работе ниже.



@astropuzzle

Иногда в Директ приходит вопрос: как понять свой дар, свои таланты? Быстрый способ это сеанс регрессионной терапии, но это не все.

Правильный вопрос, который стоит задавать себе наедине с самим собой: чего хочет моя душа? И послушать ответ. Он есть внутри вас, если создадите тишину.

Как связаны отношения в паре и проблемы со здоровьем

За таких как Василий выходят замуж. Ломается кран – он ремонтирует. Хочется жить в апартаментах с современным ремонтом – Вася заработал и свил гнездо своими руками. Дети капризничают – Вася договаривается так, что уже через 5 минут играют.

Васина жена быстро научилась манипулировать. Уволилась и выносила мозг по крупицам, а он прогибался из-за любви.

Пришел на регрессию, когда понял, что на работе дела идут супер, а как заходит домой проявляется кожный зуд. Я спросила, каким он чувствует себя дома, - безвольным слабаком.

Супруги уже проходили прошлые жизни вместе. Она была сильной и хитрой, а он, обеспеченный родителями подкаблучник, которого в итоге бросили. Моряк оказался милее.

Хитрая жена желала уйти и оставить деньги себе, поэтому отравила подкаблучника вредным испарением. Тот опыт повторяется, любимая токсична, поэтому у Васи чешется кожа.

В пространстве Души, Наставники рекомендовали мужчине обрести опору в себе, сказали, что пришла пора оставить нынешнюю жену. Кто такие Наставники, я расскажу чуть дальше.

Он уже осознавал урок, но не мог уйти из-за любви. Жена старалась, помогала, даже завела любовника. В пространстве Души, перед воплощением, они договорились заранее какие качества хотят вновь отработать друг с другом.

Спустя время после регрессии Вася написал, что свободен, переехал и разрешил себе дышать полной грудью.

Время наступления эффекта регрессии зависит от искренней готовности человека к переменам. Также важны действия. Вселенная дает толчок, а дальше рулим мы сами.

Регрессии в прошлые жизни - это правда или вымысел?

У меня давно нет вопросов на этот счет, каждая история уникальна, и нарочно такое про себя не придумаешь.

Многие спрашивают после сеанса, а я это точно не выдумал? Тогда я задаю встречный вопрос, — а ты хотел увидеть себя подкаблучником, которого отравила жена?

Вряд ли, скорее хочется видеть себя княгиней или царем, или еще кем-то великим или прекрасным)

Также все зависит от доверия самому себе, если оно есть - вопросов нет, веришь и берешь все рекомендации в жизнь. Верить нужно всему, что первое приходит, - образы, ощущения, звуки, ароматы, четкая короткая мысль — это все каналы восприятия информации в регрессии.

Одна из моих учителей регрессологов рассказывала историю про свою клиентку. Та видела жизнь на крайнем севере и постоянно мерзла физически, просила в регрессии принести ей плед, укуталась в него, залила всю подушку слезами.

Когда она вышла из транса, сказала: «Вы что за этот бред ума еще и деньги берете?» Не поверила ни чему из увиденного, не приняла свои глубокие ощущения. Просто не поверила самой себе. Такое бывает: когда нет веры в себя, голос бессознательного кажется бредом, выдумками мозга.

Кто такой Наставник Души в регрессии

Регрессия в прошлые жизни это медитация, которая проходит на тета волнах нашего мозга. В этом состоянии мы можем погрузиться в прошлую жизнь, ответить на все вопросы регрессолога.

Слышали фразу, что после смерти начинается всё самое интересное? После погружения в тему регрессий, не могу не согласиться.

В путешествии в бессознательное мы с клиентом движемся до момента смерти тела в той жизни, просматриваем его, если не слишком тяжелый, и идем дальше. Тяжкую смерть подсознание часто скрывает, это защитный механизм психики.

Была у меня регрессия, где женщина прыгнула с моста и разбилась, но нам показали только как она решительно смотрит вниз на течение реки. После того, как она спрыгнула, душа быстро начала лететь вверх, в то место, где она всегда остается между жизнями.

Вот там-то нас и встречает Наставник, и может быть **даже не один**.

У каждой Души есть духовная группа. Это схожие с нами души по энергии, вибрациям, у нас примерно одни и те же уроки и задачи. И у каждой такой группы есть учителя, Наставники, - те кто ведут, направляют.

В пространстве души Наставник помогает найти ответы на важные вопросы.

Души, у которых важная миссия на Земле, часто имеют привилегии, их ведут несколько Наставников.

Кто же эти Наставники?

Наставник проявляется клиенту как старец, или огромный сгусток энергии, а может и яркий цветок, - образы такие, каким его готов воспринять клиент, но все они связаны с мудростью.

Наставник это часть нас, высокий и наиболее сильный аспект нашего высшего Я. Проще говоря, более мудрая и богатая опытом часть нашей Души.

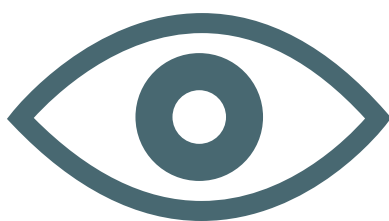
Также это могут быть Души, которые выбрали помогать другим, они уже сильно эволюционировали и готовы к этому.

У Наставника можно спросить все что угодно, проанализировать вместе уроки прошлой жизни, узнать подсказки или решение ситуаций в нынешней, и главное, цель этой жизни. Какую задачу выбрала Душа, воплотившись именно в этом теле, - самый частый вопрос моих клиентов.

Главное, во время встречи, верно задавать вопросы, - чем проще вопрос, тем легче придет ответ. Вопросы мне обычно присылают до сеанса, а потом я их упрощаю и согласую с погружаемым. Это уже моя задача сделать их легкими и понятными.

Например, вопрос: что мне выбрать делом жизни — заплетать афрокосы по методу Марины Коровкиной или продолжать изучать полимеры в лаборатории, Наставники скорее всего не поймут.

Если бы вопрос был сформулирован как конечная миссия, они бы поняли.



@astropuzzle



Такие точно поняли бы:

мое дело это помогать с помощью инструментов красоты делать людей более уверенными в себе?

Мое дело это помогать экологии планеты с помощью знаний о полимерах?

Наставники обычно отвечают так, чтобы стало понятно клиенту. Самое приятное, что если все не запомнишь сразу, потом можно переслушать по записи регрессии и выписать все необходимое.

Может ли быть такое, что нет Наставника? Да, когда клиент сам оказывается Наставником, ведь они тоже воплощаются для своих уроков. У других Душ чаще всего есть Наставник - один или несколько.

Расскажу вам еще одну историю клиентки, которая покажет как работает регрессивная терапия.

Откуда берется страх остаться одной

Эля долго готовилась к регрессии, читала истории людей, с которыми я практиковала, морально настраивалась.

Она хотела понять почему рано родила первого ребенка и прошла с ним много трудностей, а также как выносить в будущем здорового ребенка. Открылось намного больше информации.

Эля поругалась с мужем утром в день встречи и думала, что регрессия не удастся. В начале погружения, когда беспокойный ум отходил на второй план, у девушки заколотилось сердце, затруднилось дыхание. Сильное внутреннее сопротивление поднималось наружу. Я успокоила все процессы в ее теле гипнозом, и мы продолжили.

Первый образ, который пришел – земля под ногами и леденящий холод. Клиентка сказала, что мерзнут руки, я помогла их согреть.

Мы попали на войну. 16ти летняя девушка лишилась семьи. Она сидела в окопе во время обстрела, а родители прикрывали ее своими телами. Когда она поднялась из укрытия все вокруг были мертвы или ранены.

Растерянную девушку подхватили разведчики и доставили в военную часть. Она стала помогать солдатам, и вскоре влюбилась в будущего папу своего сына. Парень прятал ее в деревенском доме на окраине, там же она и провела всю беременность. Девушка родила здорового ребенка, и до юношеского возраста они жили вместе, потому что отец так и не вернулся с войны.

Это был сложный сеанс, Эля плакала. Когда просматриваешь такое, это не как в кино, - по-настоящему проживаешь когда приносят вести о гибели мужа, когда гибнут родители. Это тяжело в процессе, но потом принимаешь это как опыт своей души.

Сын вырос и уехал учиться в военное училище. Мама осталась наедине с пустым домом и тревогой уже за сына, до этого она также тревожилась о муже пока тот был жив. Хотя женщина и любила свою работу: прясть, заниматься глиняными изделиями, это все равно мало помогало. Некому было дарить любовь и тепло.

Сын вернулся с войны и женился, родились внуки, а мать так и жила одна, хоть они приезжали навестить, чувство одиночества оставалось с ней всю жизнь. В старости ее забрали к себе родные, там и умерла.

В пространстве Души Наставник объяснил Эле зачем был ранний ребенок в этой жизни. Она сама словно торопила его скорее появиться на свет. Боялась остаться одна и не доверяла мужу. Даже квартиру купила себе на случай, если он уйдет.

Сама создала блок, - отголосок из прошлой жизни. На момент нашей встречи Эля уже продавала ту квартиру, и они с мужем хотели брать новую на всю семью. Наставник сказал, что это самое верное решение. Помог ей освободиться от страха остаться одной.

Потом стал передавать Эле первые шаги, чтобы выносить здорового ребенка:

пить много воды

есть красиво поданную еду

держат под контролем беременность

красоваться перед зеркалом, принимая каждую часть своего тела

Эля следовала рекомендациям, и уже давно родила и растит здорового ребенка. Вот ее отзыв о сеансе

А душу я излечила на сеансе регресса с Аней, когда у меня все пазлы в голове сложились и я почувствовала такое облегчение 😊
И поняла что теперь точно смогу выносить и родить 💪

← 1 23:04

Для чего Души вступают в кармические отношения

Расскажу на примере истории моей клиентки.

-Почему отец ребенка обманным путем увез дочь в Канаду? Для чего моя душа выбрала такой сложный урок? Запрос Даши на регрессию звучал именно так.

Девушка живет одна, ей под 40, из близких только дочь. Миле 13 лет, и уже три года она живет в Канаде с папой. Родители долго ее делили, в итоге она там. Даша думала как бы ей попасть в Канаду, чтобы быть с дочкой или забрать ее. Денег на это нет. Мила не так уж и хочет уезжать, понимает, что там лучше образование. Утешает мать, что отучится и они смогут встречаться.

В регрессии Даше показали жизнь богатой дамы в восточной стране. Она любила петь, слуги расчесывали ей шикарные волосы, а сама она красавица с добрым сердцем. Молодой девчонкой она вышла замуж за иностранца не по любви, а по наказу отца, который ее обожал. Будущий муж очаровал отца смелостью и властью, и тот доверил свою любимую дочь.

Мужа девушка полюбила, хоть и побаивалась, - слишком властный, а она была только одной из его жен, хоть и любимой. Он был строг, но любил ее. Девушка родила дочь, а после, и долгожданного для отца сына. Они оба лелеяли сына, а дочь оставалась на второй роли.

Их сын погиб, утонул в 3 года, когда мама доверила прогулку с ним гувернанткам, а те заговорились и не уследили. Муж обозлился, винил жену за то, что не уберегла. Вместо любимой жены, она стала служанкой в доме. Слуги ее ненавидели, крали еду, шептались. Женщина была в отчаяние, не понимала почему люди так жестоки.

Муж нашел новую жену, которая родила сына, и подговорила убрать бывшую, как будто та может навести сглаз на ребенка. Ее выслали в родную страну.

Германия. Холод. Рядом никого. Она вспоминает, что может пойти к брату. Брат принял ее, и после закрутился вихрь ярких перемен: встал на ноги семейный бизнес, женщина пела и стала известной. Бывший муж много лет спустя приехал к ней покаяться, но она не простила. Ее все любили и уважали, но сердце давно закрылось. Предательство и жестокость мужа и его людей она простить не смогла.

После смерти, душа быстро переместилась в духовное пространство, где ее наставник объяснил уроки той жизни. 1й - понять, что отец может любить дочь как и мать, обожать ее. Ей показали, что папа Милы любит ее также, как в первой жизни ту шикарную красавицу обожал отец. Для Даши это было откровение.

Душа Милы - тот сын, который утонул. До воплощения у них была договоренность, что смерть малыша для того, чтобы мать вспомнила также о дочери, а потом и о самой себе, не тонула в детях. Так у них завязалась кармическая связь, которая перенеслась и на эту жизнь.

Канадский папа - муж той красавицы. Его урок не только делать детей, а учиться воспитывать, лечить и кормить, что он и делает теперь.

2й урок - быть женственной, не запирает себя, стать мягче. Дочь на расстоянии, потому что важно стать женщиной, вспомнить о себе, не растворяться в ребенке. Даша уже 3 года никуда не ходит, тоскует, заперла себя и стала тенью, а раньше интересы крутились только вокруг Милы. Душа Милы все еще помогает ей пройти тот, неосвоенный урок.

Теперь у Даши есть план, как меняться. Ей показали, что как только она применит все советы, что дал ей наставник, она с легкостью сможет летать в Канаду к Миле или дочка будет прилетать к ней свободно. Даша получила мощный импульс для новой жизни! Остается ловить подсказки и возможности в реальной жизни.

Эта регрессия была несколько лет назад и я знаю, что у них уже получилось увидеться.

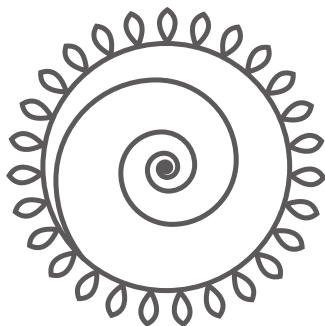
Как завязываются отношения, основанные на клятвах и обетах в прошлой жизни, вы можете прочитать в одной из историй регрессий в постах. Он называется "Клятвы и обеты из прошлой жизни".

Кармические узлы, договоренности с другими Душами, как хорошие, так и вредящие мы можем обретать и в нынешней жизни. Всегда важно следить за тем, что и как мы говорим, с какими эмоциями и чувствами, во что верим, когда бросаем неосторожные слова. Все это можно потом расхлебывать не одну жизнь.

Такие узлы могут быть с родителями, партнерами по любви и работе, теми близкими, кто чаще всего проводит время с нами.

Отменить клятву или обет можно в регрессии, как и завершить кармическую договоренность. Например, случай когда у вас токсичная мама, а вы пообещали ей в прошлой жизни всегда-всегда помогать, и сейчас вроде и знаете о личных границах, но все равно не можете завершить разговор, пока мама не выскажет вам все жалобы и критику.

Это можно прекратить, посмотрев вашу связь в прошлой жизни.



@astropuzzle

Почему мы часто наступаем на те же грабли, и как это связано с прошлыми жизнями

Земля это одна из самых сложных площадок для эволюции душ, на ней получается проходить уроки гораздо быстрее и доходчивее, чем в других мерностях и на других планетах. Материальный мир также может оказаться непосильным, искушать пороками и страстями, и Душам приходится воплощаться здесь вновь и вновь, чтобы пройти один и тот же урок.

Не пройденные уроки прошлых жизней в нашей голове выглядят как проторенная нейронная дорожка. Поэтому, если после развоплощения Душа не сделала никаких выводов, не проанализировала почему не получилось пройти урок, в следующей жизни вероятнее всего мы будем наступать на те же грабли. Например, неосознанно вступать в токсичные отношения, или выбирать недоступных мужчин.

Все живое стремится к развитию или умирает, также и души, - им хочется обладать новыми знаниями, опытом, мудростью, способностями создавать и помогать, для этого они воплощаются на Земле.

Каждая из наших душ проходила разные уроки и на других планетах, и в других мерностях, где могла быть воплощена и эльфом, и русалкой, а также могла воплощаться на Земле в более простых формах.

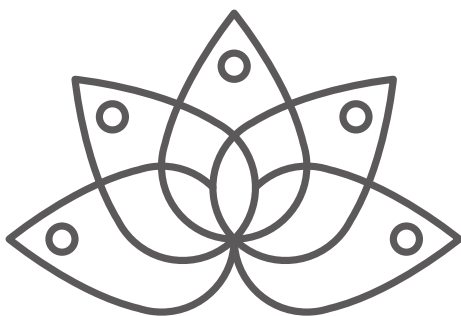
Простые формы это ветер, камень, море, растение.
Да, и в них тоже могут проходить опыт какие-то души. Поэтому так важно бережно и с заботой относиться к своей планете.

Что касается опыта на других планетах, -
посмотрите хайлайт ИНОПЛАНЕТЯНЕ в моем блоге @astropuzzle.
Так вы поймете о чем я, и возможно узнаете себя.

Какие уроки души часто берут в воплощение

Души учатся принимать, любить безусловно, отличать друзей от врагов, не следовать за мнением кого-то из близких, учатся смелости проявлять свою суть в этот мир, принятию изобилия от мира, легкости и простоте, и многому другому.

Ни у кого нет предназначения открыть пекарню,
зато может быть урок на Земле - научиться через хлеб выражать свою любовь к людям. Вот если человек это уловит, пекарни станут успешной сетью, и дело будет не только в маркетинге.



@astropuzzle



Как Душа может воплощаться в двух телах одновременно

Для этого у нее есть план, и она его придерживается)

Представьте, что вы попали в пространство Души, то место, где она всегда пребывает между воплощениями. Это дом. Там уютно, понятно без слов, легко, и возможно выбирать в каком теле и как желаешь провести новую жизнь на Земле, другой планете или в иных мерностях.

В доме вы пребываете полностью, всем объемом своей энергии. Пусть будет 100% энергии Души. Когда Душа решает пойти в воплощение в одном теле на Земле, она выбирает какое это будет тело в соответствии с миссией.

Допустим, хочется научиться вести за собой людей: урок лидера, сенсея. Наставники, учителя в доме подбирают 3-5 возможных вариантов тел и канву жизни этих людей. Душа совершает выбор в пользу простого тела, не полного, чтобы не сбиваться с сути урока лидера на принятие себя, но и не с мощными лапищами, чтобы не сразу стать красавчиком.

Далее она смотрит, какое примерно эго личности будет у этого обычного человека. Если эго будет развито слишком сильно, оно способно затмить голос Души, и тогда возможно позабыть зачем вообще воплотился. Так часто случается с людьми у власти.

Душа видит тело и эго, потом выбирает какой объем энергии взять в воплощение. Не 100%, иначе человека порвет от такого масштаба, а 7-15%. Идет воплощаться.

Я описала этот механизм, чтобы вы дальше поняли как воплотиться в 2х телах одновременно.

У Души может висеть давно не пройденный урок. Он переходит из воплощения в воплощение: то не до конца, то мимо. Допустим, это урок отстаивания границ.

Душа решает, что важно добить эту тему, и постараться выбрать разные судьбы, чтобы условия игры отличались. И выбирает 2 тела: одно это гей в Нью-Йорке, а второе неудачник-бизнесмен в Саратове. В американца возьмет с собой 10% энергии, чтобы тот острее слушал интуицию, а в россиянина 5%, чтобы греб лапками интенсивнее.

Это не близнецы, не половинки, и мужчины скорее всего никогда друг друга не узнают, и не поймут что они это одна Душа. Потому что у Души есть план, и она его придерживается: пройти урок в непохожих условиях.

В первом случае это может получиться с похожим успехом как у группы Тату, где проект с нетрадиционной ориентацией девушек стал мегауспешен, а во втором нет. Тогда Душа может взять этот урок еще раз как дополнительный в новое воплощение: закрепить то, что вышло в первом случае.

Еще может быть вариант, когда хочется пройти уроки побыстрее, чтобы шагнуть на еще одну ступеньку эволюции. Шустрая Душа, любознательная. Хоть и понимает, что это не просто, но берется за 2 воплощения сразу. Тогда выбор падает на 2 тела с разными задачами. Одно проходит урок усмирения агрессии, а второе принятия себя.

Есть маленькая вероятность, что они встретятся. Если оба придут к целостному состоянию осознанных людей, которые выполнили задачи на воплощение. Тогда случится понимание друг друга без слов. Больше информации о том как Души воплощаются в разных телах одновременно вы сможете прочитать в хайлайтах ДУША 1, 2.

Можно ли увидеть, что происходит в параллельном с вами воплощении? Да, можно спросить об этом в регрессии, и вам могут показать. А могут и нет, если это совершенно не важно для ваших нынешних задач.

Иногда спонтанно можно во сне увидеть фрагменты параллельного воплощения, но не понять к чему это и для чего показали. Это происходит потому что душа хочет нам что-то донести, намекает, что нужно погружаться в свое бессознательное, там есть ответы. Сделать это можно с помощью регрессии.



Почему так много людей уходят во время Ковида

Когда остается время в конце сеанса регрессии, я могу спросить Душу клиента о глобальных вопросах.

В регрессии человек пребывает в расширенном состоянии сознания, и я общаюсь напрямую с его Наставниками, Душой, Высшим Я. После выхода из транса люди удивленно спрашивают: что это правда, моя Душа знает такие серьезные для человечества вещи?

Да, Души понимают тонкие взаимосвязи.

Я спрашивала, почему так много людей уходит во время Ковида. А дело в том, что переход планеты на новые вибрации предполагает новый образ мышления.

У планеты ведь тоже есть Высшее Я, у которого сильные планы на будущее.

Новая реальность предполагает, что мы совершаем поступки не на автомате, не по заветам бабушек и мам, а понимаем для чего действуем и каковы последствия.

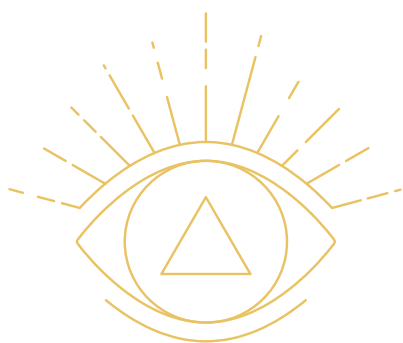
Модные движения о чувствовании себя, успокоении ума не просто так внедряются в жизнь. Планета изо всех сил старается очиститься от старых догм, необоснованных верований.

Душам скучно приходить сюда и жить снова по-старинке, хочется эволюционировать, а для этого поначалу нужна поддержка родителей, которые прислушиваются к себе и пространству вокруг.

Несколько клиентов лежали в последний год в реанимации. Вспоминают, что в это время Душа стояла перед выбором: уйти или остаться. Тогда удалось увидеть и прочувствовать куда вообще можно уйти. Как там между жизнями приятно, спокойно, легко. Хватило понимания, что если сейчас уйдут, то урок на эту жизнь, останется не пройден, и привет новый круг. Также многие встретили в пространстве между жизнями других Душ, с которыми ценны договоренности на эту жизнь, и те объяснили кое-чего, тогда и было принято решение остаться и закончить свои задачи)

Много людей уходит, потому что нет связи с Душой, обижены на мир. В реанимации они осознают какого это, когда ты энергия, Душа вне времени. Проще выбрать оставить мучения, и уйти в этот кайф и легкость.

Я еще исследую эту тему и делюсь тем, что говорят клиенты в своих сторис. Если вам интересно тоже, следите в Инстаграме.



@astropuzzle

Как проходит регрессия и как подготовиться к ней

Я провожу сеансы онлайн по Скайпу. Это удобно и мне и клиенту. Поскольку очень важна атмосфера спокойствия и комфорта, а ее легче всего создать дома (на кровати) Если у клиентов маленькие дети, чаще всего родители уходят на сеанс к кому-то домой, или снимают номер в отеле.

У регрессий есть список противопоказаний:

- острый период болезни (простуда и подобные)
- беременность (можно пройти сеанс только с проводником на ранних сроках)
- нарушение мозгового кровообращения (например, инсульт, тромбоз)
- любые острые соматические состояния (например, инфаркт миокарда)
- сердечно-сосудистая недостаточность
- астма: острая форма
- шизофрения и другие диагностированные психические расстройства
- тяжелые эмоциональные состояния: депрессия и подобные (можно идти в сеанс только с проводником)

- эпилепсия и судорожные припадки
- острый аппендицит
- инфекции с высокой температурой (грипп, простуда, кишечные инфекции)
- алкогольное или наркотическое опьянение
- переломы и подобное, что ограничивает движения и болит
- задержка психического развития, интеллектуальные расстройства
- прием транквилизаторов, антидепрессантов и седативных препаратов

Как подготовиться к регрессии:

Не пренебрегайте ни одним из 11ти советов, все они важны для качественного погружения

1. Перед регрессией я рекомендую не пить алкоголь за сутки до сеанса, и не употреблять всё, что искажает реальность. Так ваше тело будет более чистым и восприимчивым к повышению частоты вибраций в практике

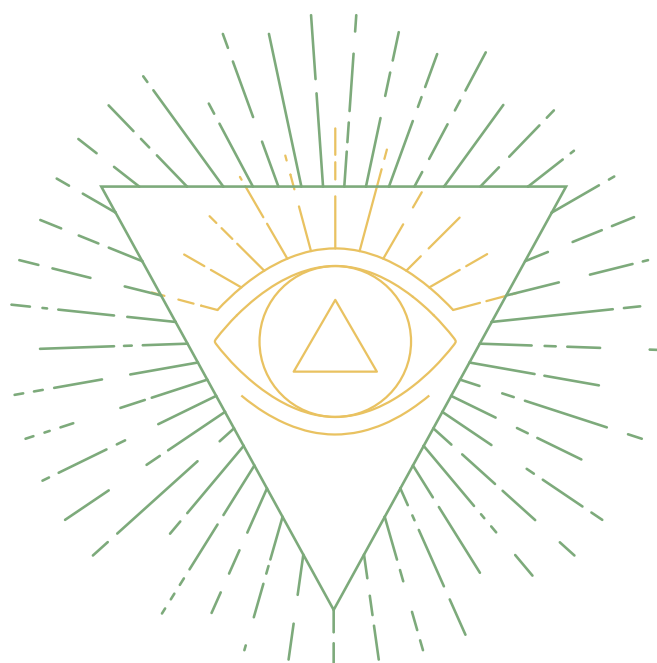
2. Лучше поесть за 1,5 часа до сеанса, без тяжелой пищи, но и чтобы вы не оказались голодными, и живот не стал сигнализировать об этом

4. Подготовьте помещение: проветрите заранее, закройте шторы
5. Если есть животные или близкие люди, сделайте так, чтобы примерно 3 часа вас никто не отвлекал
6. Подготовьте место для долгого лежания в расслаблении. Должно быть максимально удобно. Если вы в медитациях засыпаете, можно проходить сеанс сидя в удобном кресле, чтобы позвоночник оставался практически ровным, но лучше лежа
7. Отключите уведомления в телефоне, поставьте режим «не беспокоить» или авиарежим
8. Возьмите повязку на глаза или полотенце, которым можно накрыть глаза, чтобы свет не проникал и не выбивал из состояния.
9. Положите рядом носовой платок, возможно вам придется плакать, и если сильно забьется нос, сможете быстро помочь себе
10. Возьмите плед, чтобы укрыться
Если у вас мерзнут ноги, обязательно наденьте носки (!)
11. Подготовьте удобные наушники, зарядите их на полную, если беспроводные. Зарядите телефон

Если вам отозвалась информация из пособия, и вы хотите записаться на сеанс регрессии, напишите мне в Директ. Подробная информация о видах сеансов есть в разделе "Индивидуальные консультации" по ссылке в шапке профиля Инстаграм.

Также я написала пособие по саморегрессиям, с помощью которого у вас есть возможность погрузиться и пройти практику самостоятельно без проводника.

Это подробное и безопасное руководство со всеми нюансами и подробной схемой самопогружения. Вы можете посмотреть отзывы о нем в хайлайте САМОРЕГРЕССИИ. Продажи пособия откроются в декабре на несколько дней, следите за информацией в сторис.



@astropuzzle

Дорогие читатели, теперь вы знакомы с полезной информацией о путешествиях в прошлые жизни и пространство Души.

Если вы сомневаетесь подойдет ли вам эта практика, сможете ли погрузиться, я приготовила для вас подарок. С помощью моей авторской медитации "Энергия Источника" вы сможете понять какое примерно состояние испытаете в регрессии.

Это состояние расширения, открытых возможностей выбора. Вы сможете перейти в высокочастотное состояние, которое в жизни достигается очень редко. Именно оно исцеляет, возвращает радость к жизни, спокойствие, ощущение себя под присмотром и защитой.

Эту медитацию очень любят читатели моего блога.

Прослушала медитацию, которую вы дарите всем... она невероятна!!! Встреча с ангелом-хранителем 🥰🥰🥰 я покрывалась вся мурашками несколько раз. Благодарю.



Анна, благодарю Вас за чудесную медитацию, в ней все прекрасно для меня, темп, голос, продолжительность и результат 👍



Анна здравствуйте, только что прослушала вашу медитацию про энергию души, у меня на середине свнулись лопатки вместе за долгое время, и как будто солнечное сплетение открылось, такой кайф

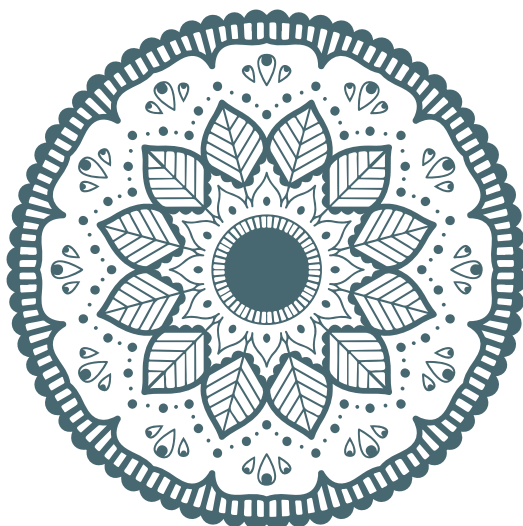
Как будто блок между лопаток и в солнечном сплетении снялся

Раньше только жёстким массажем он убирался



Приятной практики! Можете потом поделиться со мной своими ощущениями после нее. Пишите в Директ.

Медитация "Энергия Источника" <https://youtu.be/Bkls-ekpkJQ>.



С уважением и благодарностью к вам, регрессолог Анна Эспрус

@astropuzzle